



NEWS

VIH/SIDA y Consumo de Sustancias Parte 1

¿Qué es el VIH?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). Actualmente no hay una cura eficaz por lo que una vez que se contrae el VIH, se lo tiene de por vida. Sin embargo, con la atención médica adecuada, se puede controlar y tener una vida larga y saludable además de proteger a sus parejas.

¿Qué es el SIDA?

El SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida) es la enfermedad causada por el VIH y constituye la fase más grave de la infección (fase 3). Las personas con SIDA tienen el sistema inmunitario muy dañado y sufren de enfermedades graves como infecciones oportunistas y ciertos tipos de cáncer.

¿Cómo se transmite el VIH?

La mayor parte de las personas que contraen el VIH a través de las relaciones sexuales anales o vaginales, o al compartir agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de sustancias. Las relaciones sexuales orales que implican poner la boca en el pene (felación), la vagina (cunilingus) o el ano (anilingus) de la otra persona constituyen otras formas de transmisión.

El VIH se puede transmitir de madre a bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia (transmisión perinatal o transmisión de madre a hijo).

Otras formas son: pincharse con una aguja u otro obje-

to punzante o cortantes contaminados (de uso personal) y que tengan sangre de otra persona y a través de una transfusión de sangre, productos de la sangre o un trasplante de órganos o tejidos, aunque es muy poco probable ya que estos procedimientos están muy regulados y son muy seguros. Es posible que se contraiga el VIH a través de los tatuajes o las perforaciones corporales si el equipo que se usa para estos procedimientos tiene la sangre de otra persona o si se comparte la tinta, sin embargo, no se sabe de ningún caso en los Estados Unidos. Los besos profundos y mordeduras si hay sangre en la saliva o lesiones en ambas personas.

¿Cómo NO se transmite el VIH?

A través de los mosquitos, las garrapatas u otros insectos. Por la saliva, las lágrimas o el sudor. Al abrazarse, darse la mano, usar el mismo inodoro, compartir platos o darse besos de boca cerrada o "besos sociales" a una persona que tiene el VIH. A través de otras actividades sexuales que no involucren el intercambio de líquidos corporales (por ejemplo, tocarse) y por el aire.

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de las personas tiene síntomas similares a los de la influenza (gripe) las 2 a 4 semanas de haberse infectado y pueden durar algunos días o varias semanas. El tener estos síntomas no significa que se tenga el VIH ya que otras enfermedades pueden causar síntomas similares. Algunas personas no presentan ningún síntoma, por lo que la única manera de saber si se tiene el VIH o diagnosticarlo es haciéndose la prueba del VIH.

Prueba del VIH

Existe un período de tiempo entre la exposición al VIH y momento en que una prueba del VIH puede detectar el virus en el cuerpo. Las pruebas rápidas (autopueba) cuyos resultados se obtienen dentro de 20 minutos, ge-



neralmente pueden detectar el VIH de 23 a 90 días después de la exposición. Las hechas con sangre obtenida por una punción del dedo generalmente pueden detectar el VIH de 18 a 90 días después de la exposición. Mientras que las pruebas de laboratorio hechas con sangre de una vena generalmente pueden detectar el VIH de 18 a 45 días después de la exposición.

¿Como se puede obtener una prueba de VIH?

La mayoría de las pruebas del VIH están disponibles gratis o a un costo reducido. Se puede pedir una prueba del VIH al proveedor de atención médica y muchos centros médicos, programas contra el abuso de sustancias, centros de salud comunitarios y hospitales también la ofrecen, o comprando en una farmacia o en línea una autoprueba del VIH y es posible que su departamento de salud local u otra organización cercana ofrezca autopruebas gratis o a un costo reducido. Se puede buscar un sitio de pruebas cercano comunicándose con el departamento de salud local, visitando gettested.cdc.gov/es, llamando al 1-800-CDC-INFO (232-4636).

¿Qué pasa si el resultado de la prueba es positivo?

Si el resultado es positivo en las pruebas rápidas ya sean en casa o en el laboratorio, se deberá visitar a un proveedor de atención médica para hacer una prueba de seguimiento con el fin de confirmar el resultado. Si se hace la prueba en un entorno de atención médica o un laboratorio y el resultado es positivo, el laboratorio hará la prueba de seguimiento, generalmente con la misma muestra de sangre que usó para la primera prueba. Si la prueba de seguimiento también da positivo, significa que usted tiene el VIH, pero no significa que se tenga SIDA. Aunque el VIH puede llevar al SIDA si la persona no recibe tratamiento.

¿Qué pasa si el resultado es negativo?

Un resultado negativo no significa necesariamente que no tenga el VIH, ya que va a depender del tiempo entre el momento de exposición al VIH y el momento en que se realice la prueba y puede haber la necesidad de volver a hacer la prueba después del período que el tipo de prueba requiera.

¿Qué debo hacer si soy VIH positivo?

Recibir tratamiento con medicamentos para el VIH y comenzar lo antes posible después del diagnóstico, con

lo cual se puede lograr tener el virus bajo control. Todas las personas con el VIH deben recibir tratamiento. Si se demora, el VIH seguirá dañando su sistema inmunitario y aumentará el riesgo de transmitir el VIH a sus parejas, enfermarse y presentar SIDA.

¿En quienes se recomienda hacer la prueba de VIH?

En todas las personas entre los 13 y 64 años al menos una vez como parte de su atención médica de rutina y al menos una vez al año si:

- Es hombre y ha tenido relaciones sexuales con otro hombre, en este caso podría ser recomendable hacerse la prueba cada 3 a 6 meses.
- Ha tenido relaciones sexuales con una pareja que tiene el VIH o ha tenido más de una pareja sexual desde que se hizo la última prueba del VIH.
- Ha compartido agujas, jeringas u otros implementos para la inyección de sustancias con otra persona.
- Ha intercambiado relaciones sexuales por sustancias o dinero.
- Tiene diagnosticado o tratado otras enfermedades de transmisión sexual o tiene diagnosticado hepatitis o tuberculosis, o ha recibido tratamiento para esas enfermedades.
- Ha tenido relaciones sexuales con alguien que ha hecho alguna de las cosas mencionadas más arriba o cuyos antecedentes sexuales no conoce.
- Las personas embarazadas deberían hacerse la prueba del VIH.

Por último, se recomienda que antes de tener relaciones sexuales por primera vez con una pareja nueva, usted y esa persona deberían hablar sobre sus antecedentes sexuales y de consumo de sustancias, decirse si tienen el VIH y considerar hacerse la prueba y obtener los resultados.



Nuestro colaborador

